

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<u>8.30-9.00</u> Morning Boost	<u>9.00-10.00</u> Total Body Workout	<u>9.00-9.45</u> BRN	<u>10.00-10.15</u> Corestability	<u>8.30-9.00</u> Morning Boost	<u>9.00-9.45</u> BRN	<u>9.30-10.30</u> Spinning
<u>9.00-10.00</u> Bodyshape	<u>10.00-10.15</u> Corestability	<u>10.00-10.15</u> Corestability	<u>18.30-19.30</u> Kids Kickboksen	<u>9.00-10.00</u> Bodyshape	<u>10.00-10.45</u> Pilates	<u>09.45-10.45</u> Club Power
<u>10.00-10.45</u> BRN	<u>18.30-19.15</u> X-Core	<u>18.45-19.15</u> FunctionalCross	<u>18.45-19.30</u> SCLPTCYCLE	<u>10.00-11.30</u> Yin-Yoga	<u>10.00-10.15</u> Corestability	<u>10.45-11.00</u> Corestability
<u>10.00-11.30</u> Yin-Yoga	<u>19.15-20.00</u> BRN	<u>19.30-20.30</u> Spinning	<u>19.40-20.30</u> X-Core	<u>10.00-10.15</u> Corestability		
<u>11.00-11.15</u> Corestability	<u>19.15-20.00</u> Power Pilates	<u>19.15-20.15</u> Zumba	<u>20.15-21.00</u> Pilates			
<u>18.45-19.30</u> SCLPTCYCLE		<u>20.15-21.00</u> HIIT MIX	<u>20.30-21.35</u> Kickboksen			
<u>18.45-19.15</u> FunctionalCross		<u>20.30-22.00</u> Yin-Yoga				
<u>19.15-20.15</u> Salsation						
<u>19.45-20.45</u> Spinning						
<u>20.15-21.00</u> HIIT MIX						

  

kleine zaal	Spinning Zaal
Kids	Grote zaal

